HANS
HANSEATISCHE EISENBAHN GMBH

Der HANS

Kundenmagazin
der HANSeatischen Eisenbahn GmbH
Ausgabe 1/2019

Ihr kostenloses Exemplar zum Mitnehmen!

Gesund durch den Winter >> Seite 4 bis 5

Startschuss für die neuen Linien in Sachsen-Anhalt >> Seite 8 bis 9

Der Winter ist da!

Ob Kälte, Schnee, zu Hause kuscheln oder Wintersport. Im Winter ist für jeden etwas dabei. Wir haben Ihnen ein paar Fakten rund um den Winter zusammengestellt.

13,42 Prozent der Deutschen gaben an, dass Sie als Urlaubsreise den Winterurlaub bzw. den Skiurlaub favorisieren.

Die beliebtesten Winterreiseziele waren bis 2017:

- 66 % Deutschland
- 58 % Österreich
- 41 % Schweiz
- 28 % Kanaren
- 27 % Balearen
- 26 % Frankreich
- 26 % Italien / Malta
- 24 % Mitteleuropa

Günstigste Skiorte in Deutschland im Winter 2017/2018

- Berchtesgaden
- Balderschang
- Willingen (Upland)
- Oberstaufen
- Oberjoch
- Feldberg
- Lenggries
- Winterberg
- Bayrischzell
- Oberstdorf

Wie ändert sich die Stimmung im Winter?

- 24% Männer
- 36% Frauen

fallen in ein Stimmungstief

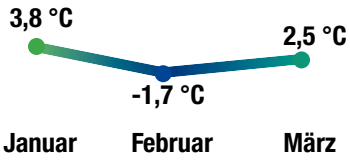
- 56% Männer
- 44% Frauen

Stimmung hängt nicht von der Jahreszeit ab

- 11% Männer
- 12% Frauen

fühlen sich besonders wohl

Durchschnittstemperaturen in Deutschland 2018:



Was machen die Leute im Winter am liebsten?

- Zeit mit der Familie verbringen – 86%
- Heiße Getränke trinken – 84%
- Lesen – 78%
- Kuscheln 65%

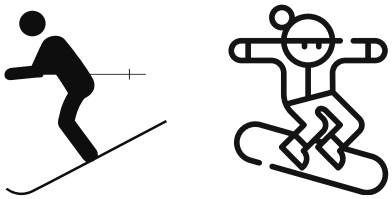
Das Wetter im Winter 2017/2018

Sonnenstunden: 170

Niederschlagsmenge 195 l/m²

Durchschnitttemperatur: 1,6 °C

Insgesamt gibt es 12,5 Mio Skifahrer/ Snowboarder in Deutschland



Beliebteste Wintersportarten der Deutschen*

- Biathlon 29%
- Skispringen 19%
- Eiskunstlauf 12%
- Eishockey 11%
- Ski Alpin 9%

Quellen: *aktuelle Umfrage via www.merkur.de, Statista, Icons/Piktogramme: Dave Gandy, freepik, EpicCoders, Iconnice, monkik, Smashicons, Zlatko Najdenovski, a Part of Icons made by www.flaticon.com is licensed by Creative Commons BY 3.0

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

ich wünsche Ihnen allen ein gesundes neues Jahr! Ich hoffe, Sie sind alle wohlbehalten und gesund ins neue Jahr gekommen!

Wir blicken auf ein ereignisreiches Jahr 2018 zurück und gleichzeitig schauen wir auf ein aufregendes, arbeitsintensives Jahr 2019! Zum Fahrplanwechsel im Dezember 2018 haben wir den Betrieb der beiden Strecken Stendal – Tangermünde und Stendal – Rathenow aufgenommen. Das hat uns ganz schön herausgefordert. Dennoch haben wir uns sehr darüber gefreut, dass es unser Team geschafft hat, zum Fahrplanwechsel am 10. Dezember einen stabilen Betrieb auf die Beine zu stellen. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 8.
Das Jahr 2019 wird betrieblich gesehen für uns eine Herausforderung werden. Insgesamt sind wir jetzt auf sechs Strecken in Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Sachsen-Anhalt für Sie unterwegs. Das macht uns stolz.
Ganz neu finden Sie uns jetzt auch auf Facebook unter Hanseatische Eisenbahn. Schauen Sie doch einmal vorbei.
Damit Sie gesund und munter in das neue Jahr starten, haben wir für Sie auf Seite 4 und 5 Tipps für die dunkle Jahreszeit zusammengestellt.
Kulinarische Tipps entlang unserer HANS Routen finden Sie auf den anschließenden Seiten 6 und 7.

Ich wünsche Ihnen für das neue Jahr alles Gute und freue mich, Sie weiterhin in unseren Zügen begrüßen zu dürfen!

Ihr
Dr. Ralf Böhme

INHALT

Der Winter ist da!
Fakten rund um den Winter
2

Thema
Gesund durch den Winter
4–5

Thema
Kulinarisch durch die Region
6–7

Aus dem Unternehmen
Betriebsaufnahme Sachsen-Anhalt
8–9

Aus dem Unternehmen
Aus der Werkstatt auf die Schiene
10–11

Thema
Ehrenamt in der Region / NABU-Vogelzählung
12–13

Kinderseiten/Rätsel
14–16

Rezepte
Röstzwiebel-Frikadellen, Bandnudeln, Möhren-Süßkartoffel-Süppchen
17–18

Bücher & Apps
19

Veranstaltungen
20

Aus der Verkehrsregion
keine Tarifanpassungen / Fahrplanwechsel / PlusBus
21

Reiseziele
Tropical Island
22–23

Thema

Gesund durch den Winter
Tipps zum Wohlfühlen

Die dunkle Jahreszeit ist wieder da. Doch keine Angst vor den trüben Tagen. Mit ein paar einfachen Tipps ist es gar nicht so schwer, gesund und fit durch die ungemütliche Jahreszeit zu kommen. Sagen Sie Ade! zu Erkältung und Winterblues und genießen Sie einen kuschligen Winter.

1. Ernährung

Ausgewogen sollte sie sein, die Ernährung. Obst und Gemüse sind für die Abwehr die wichtigsten Grundlagen. Bevorzugt in den Ampelfarben rot, gelb und grün. Doch Obst und Gemüse alleine reichen nicht aus, um die Abwehr hoch zu halten. Wichtig sind Ballaststoffe. Diese nehmen wir vor allem über eine gesunde Ernährung zu uns und sie stärken zudem die Darmflora. Empfehlenswert sind Vollkorn- und Milchprodukte, Muskelfleisch und Pflanzenöle. Wichtig ist im Winter das Vitamin D. Dieses kann der Körper als einziges Vitamin selber produzieren: Aber nur mit Hilfe von Sonnenlicht. Da dieses im Winter eher selten zu sehen ist, empfiehlt es sich, Grüngemüse wie Brokkoli, Lauch oder Grünkohl zum Aufbau des Vitamins im Körper zu sich zu nehmen.

Sollte die Erkältung doch zugeschlagen haben, empfehlen sich Ingwer, Spitzwegerich und Holunder als traditionelle Hilfsmittel.

Und beim ganzen Essen sollte man das Trinken nicht vergessen! Trinkempfehlungen gibt es viele. Wichtig ist, dass der Körper mit ausreichend Wasser versorgt wird. Und für alle, denen Wasser auf Dauer zu langweilig wird gibt es vor allem im Winter eine großartige Teeauswahl in allen Läden.

2. Frischluft tanken!

Auch wenn es klirrend kalt draußen ist: Gehen Sie raus und bewegen Sie sich an der frischen Luft. Ein Bonus ist, wenn dabei sogar die Sonne scheint und Sie Vitamin D tanken können. Nutzen Sie die kurzen Tage im Winter und gehen Sie spazieren, joggen oder eine kurze Runde ums Haus. Damit stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und bieten Erkältungen die Stirn.

3. Kältereize

Neben frischer Luft stärken auch Kältereize wie Warm-Kalt-Duschen das Immunsystem. Wollen Sie sich dabei eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen, bietet sich der Besuch in der Sauna an. Hier erleben Sie den Warm-Kalt-Wechsel in Sauna und Abkühlbecken besonders intensiv und gönnen Ihrem Körper nebenbei auch Ruhe und Erholung in den Pausenzeiten.

4. Sauberkeit

Hände waschen! Das A und O im Winter. Spülen Sie fiese Viren einfach den Abfluss runter. Denn diese finden sich besonders häufig an den Händen wieder und finden darüber den Weg in unsere Schleimhäute und sorgen dafür Infekte. Bei Hände waschen gilt: Warm Wasser und Seife nutzen!
Versuchen Sie, unnötiges Händeschütteln, direkten Kontakt mit Türknäufen, Einkaufswagen oder Handläufen in den Wintermonaten zu vermeiden. Damit reduzieren Sie die Ansteckungsgefahr.

5. Richtige Kleidung

Zwiebellook, nichts ist besser als der Zwiebellook. Es ist immer einfacher, sich eine Strickjacke auszuziehen, wenn einem warm ist, als wenn man schwitzt. Achten Sie auf wärmende und atmungsaktive Kleidung. Welche, die auch im Dunkeln gut zu sehen ist! Entweder helle Bekleidung oder welche mit Reflektoren.
Und vergessen Sie Ihre Füße nicht. Kalte Füße verschlechtern die Körperabwehr. Friert der Körper, drosselt er die Schleimhautdurchblutung und wärmt Hände und Füße weniger als den Rest des Körpers. Gönnen Sie sich abends gerne ein warmes Fußbad von 15 – 20 Minuten und wärmen Ihren Körper damit wieder auf.

6. Schlafen

Sind Sie ausgeschlafen, ist ihr Körper fit. Schlafen Sie unruhig oder nicht genug, ist Ihr Körper anfälliger für Infektionen. Statistiken sagen aus, dass die nächtliche Ruhe am besten zwischen sieben und neun Stunden dauern soll.

„Winterfutter“
Kulinarisch durch die Region

Entlang unserer HANS Routen gibt es viele tolle Ausflugsziele die zu ausgiebigen Erkundungen einladen. Und da frische Luft bekanntlich sehr hungrig macht, haben wir hier ein paar Tipps für die verdiente Rast zusammengestellt.

Olafs Werkstatt, Neustadt (D.)

Hier wird mehr geboten als „nur“ reine Gastronomie. In Olafs Werkstatt finden regelmäßig Veranstaltungen statt. Ob Comedy, Konzert oder Lesung. Das Programm ist sehr abwechslungsreich. Das Essen ist gutbürgerlich.
www.olafs-werkstatt.de

Hotel Germania, Meyenburg

Geboten wird gehobene regionale, saisonale Küche mit einem ausgesuchten Weinangebot. Gelegen in ruhiger Atmosphäre am Schlosspark des Schloss Meyenburg bietet sich ein anschließender Spaziergang an.
www.germania-meyenburg.de

Ritterhof zu Kampehl, Neustadt (Dosse)

Auf dem Ritterhof zu Kampehl werden neben der mittelalterlich-rustikalen Küche auch leichte, saisonale Speisen angeboten. Auch lässt es sich hier gut nächtigen im dazugehörigen Landhaus. *www.ritterhof-kampehl.de*

Novel Hotel und Restaurant, Wusterhausen (Dosse)

Das kleine Hotel mitsamt Restaurant befindet sich unweit vom Bahnhof Wusterhausen (Dosse). Im Restaurant erwartet den Gast eine spannende deutsch-türkische Küche, mit Einflüssen aus dem Orient, Balkan und dem mediterranen Mittelmeer sowie frisch gebackener Kuchen.
www.novelhotel.de

Gasthof Blaue Maus, Mirow

Klingt der Name doch abstrus nach Kirmes oder Kindersendung, verbirgt sich dahinter ein kleines Restaurant mitsamt Ferienwohnungen in zentraler Lage in Mirow. Schwerpunkt der Küche liegt auf Wildspezialitäten aus dem hauseigenen Jagdrevier.
www.blaue-maus-mirow.de

Schokolaterie Kaffeekult Kaffeehaus, Stendal

Schokolade macht glücklich und Kaffee macht wach und hält warm. Beides findet man in der Schokolaterie im Kaffeekult Kaffeehaus in Stendal. Verwöhnt mit mit Kaffee, Pralinen und Co. mit Blick auf den Markt und den Stendaler Roland oder im gemütlichen Gewölbekeller.
www.kaffeekult-frank.de

Exempel Gaststuben, Tangermünde

Zentral gelegen, direkt neben der St. Stephans Kirche in Tangermünde bietet das Gasthaus herzhafte regionale Küche. Das liebevoll sanierte Haus war einst Wohnhaus des lokalen Kantors und Elementarschule. Heute wähnen sich die Gäste zurück ins 19. Jahrhundert, wenn sie in Mutters Guter Stube oder auf alten Schulbänken Platz nehmen. *www.exempel.de*

Zur alten Schmiede, Rathenow

Gelegen in der Rathenower Altstadt, bietet das Gasthaus ca. 90 Sitzplätze. Das bis vor einigen Jahrzehnten tatsächlich als Schmiede genutzte Gebäude befindet sich direkt an der jahrhundertealten Stadtmauer.
www.gastro-rathenow.de

Alte Ölmühle, Wittenberge

Auf dem Gelände der ehemaligen Ölmühle in Wittenberge befindet sich ein Restaurant mit 70 Plätzen sowie eine Schaubrauerei. In der kleinen Brauerei werden drei Sorten produziert und auch nur hier vom Fass serviert. Das Restaurant bietet auch spezielle Biergerichte an. Ergänzt wird das Angebot noch durch den sich auf dem Gelände befindlichen Kletter- und Tauchturm. Auch genächtigt werden kann vor Ort, inklusive Wellnessangebot. *www.oelmuehle-wittenberge.de*

Dahse Kuhstall, Glövzin

Aus einem alten Prignitzer Kuhstall wurde ein uriges Steakrestaurant mit Platz für 80 Gäste. Im dazugehörigen Gasthaus kann ebenfalls übernachtet und gefeiert werden.
www.dahses-erbhof.de

Klabautermann, Waren (Müritz)

Wenn man an der Müritz verweilt, was liegt da näher als Fisch essen zu gehen. Kleines, gemütliches Restaurant mit nur 18 Plätzen.
www.klabautermann-waren.com

Dat Fischhus, Malchow

Wie es der Name schon sagt, bekommt der Gast hier vorrangig fangfrischen Fisch serviert. Direkt an der Drehbrücke in Malchow gelegen, mit einem tollen Blick auf den See. Auch geräuchert wird hier frisch. *www.fischhaus-malchow.de*

Die „NEUEN“ in Sachsen-Anhalt

Betriebsstart in Tangermünde (v.l.n.r.) Thomas Becken, Sina Plogmann (Teamleiterin), Katrin Platt (Servicemitarbeiterin), Hartmut Schnorr (Eisenbahnbetriebsleiter HANS), Dr. Ralf Böhme (Geschäftsführer HANS)

6.06 Uhr am Bahnhof in Tangermünde. Das Abenteuer Sachsen-Anhalt startet für die HANSeatische Eisenbahn GmbH. Am 9. Dezember wurden die Strecken RB 33 Stendal – Tangermünde und RB 34 Stendal – Rathenow offiziell von der HANS übernommen. Ein aufregender Tag startet, dem fast zwei Jahre intensiver Vorbereitungen vorangegangen sind.

In Tangermünde begann der erste Arbeitstag der beiden neuen Servicemitarbeiterinnen Sina Plogmann und Katrin Platt mit einer kleinen Überraschung. HANS-Geschäftsführer Dr. Ralf Böhme wartete zusammen mit ihnen auf dem Bahnsteig, um die ersten Fahrgäste zu begrüßen. Mit dabei war auch Thomas Becken, Eigentümer der Unternehmensgruppe rund um die HANS, der es sich nicht nehmen ließ, den ersten offiziellen Fahrschein zu kaufen. Insgesamt 17 Mal pendelte die HANS an diesem Tag ohne Verspätungen zwischen den beiden Hansestädten.
Zwischen Stendal und Rathenow konnte sich die HANS an ihrem ersten Tag direkt beweisen. Am Sonntagnachmittag stand das Fußballspiel zwischen dem 1. FC Magdeburg und dem 1. FC Union an. Viele der Fußballfans reisten dafür mit dem Zug in Magdeburg an. Für einen Teil der Anreise nutzten Sie auch die LINT-Fahrzeuge der HANS, welche an diesem Tag ohne große Verspätungen mit dafür sorgten, dass die Fans rechtzeitig im Fußballstadion ankamen.

Gerald Budtke ist einer der Triebfahrzeugführer, der die Fahrgäste zukünftig auf beiden Strecken sicher hin und her fährt.

Bei den LINT-Fahrzeugen handelt es sich nicht um Neufahrzeuge, sondern um welche, die in Sachsen-Anhalt bekannt sind. Bevor sie auf dem neuen HANS-Streckennetz zum Einsatz kamen, sorgten sie bereits mehrere Jahre im HEX-Netz für entspanntes Reisen. Ehe die Fahrzeuge für die HANS an den Start

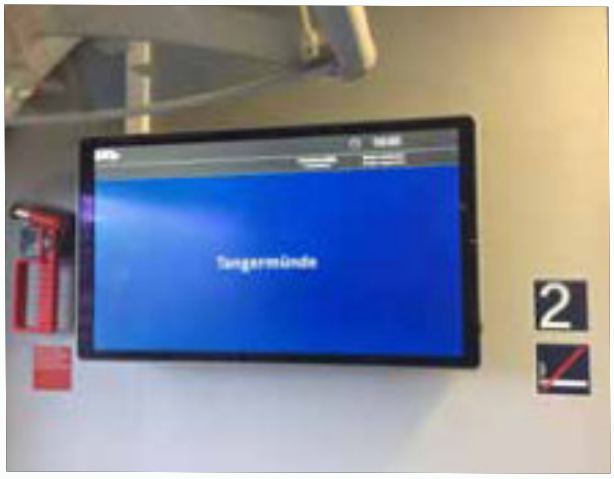
Süße Überraschungen gab es an Bord der HANS-Züge

Der Weihnachtsmarkt in Tangermünde war gut besucht

Auf dem Weihnachtsmarkt in Tangermünde durfte das Glückrad gedreht werden

gingen, wurden in den Werkstätten einige Änderungen vorgenommen. So wurden sie nicht nur äußerlich in ein neues Design gekleidet, sondern auch in den Innenräumen wurden einige Änderungen vorgenommen. Mit Fahrplanwechsel stehen in den Fahrzeugen mehr Stellplätze für Fahrräder zur Verfügung. Bis zu neun Fahrräder können jetzt standardmäßig mitgenommen werden. Die neuen Stellplätze wurden durch den Ausbau von Sitzplätzen geschaffen. Aber keine Angst! Die LINT-Fahrzeuge verfügen weiterhin über insgesamt 60 Sitzplätze und 13 Klappsitze.

Ist mein Zug pünktlich? Diese Frage beschäftigt jeden Fahrgast auf seiner Reise. Damit sich unsere Fahrgäste etwas entspannter während der Fahrt in ihren Sitzplatz kuscheln können, wurden die LINT-Fahrzeuge mit Bildschirmmonitoren ausgestattet. Hier erhalten Sie nicht nur Informationen zu ihren nächsten Haltestellen oder Anschlüssen, sondern auch Informationen zu Verspätungen ab fünf Minuten. Diese werden direkt auf den Bildschirmen angezeigt. So sind sie jederzeit genauestens informiert.



Endlich Bildschirmmonitore für die direkte Kundenkommunikation. Verspätungen werden jetzt direkt auf dem Bildschirm angezeigt

Wir freuen uns darauf, zukünftig einen optimalen Service für Sie zur Verfügung zu stellen können. Und sind unsere Servicemitarbeiter einmal nicht direkt zu sprechen, erreichen sie uns über unsere Kundenhotline: 033981 / 50230.

Viel Stellplatz für mitfahrende Fahrräder

Haben die Fahrgäste aber dennoch Fragen rund um ihre Reise, dann stehen unsere Zugbegleiter zur Verfügung. Auf jedem Zug fährt immer ein Servicemitarbeiter mit, der neben der Fahrscheinkontrolle auch für Fragen oder Hilfestellungen bereitsteht. An unserem ersten Betriebstag stellten sich die Servicemitarbeiter mit einer kleinen Süßigkeit vor, die jedem Fahrgast persönlich übergeben wurde.

In den Zügen stehen die Servicemitarbeiterinnen den Fahrgästen mit Rat und Tat zur Seite

Fakten zu den neuen Strecken:

Strecken:	RB 33: Stendal – Tangermünde RB 34: Stendal – Rathenow
Takt:	RB 33 verkehrt im Stundentakt RB 34 verkehrt im 2-Stundentakt
Streckenlänge:	RB 33: 10,2 km RB 34: 34,2 km
Halte:	RB 33: 6 Haltepunkte RB 34: 5 Haltepunkte

Mein Takt
Sachsen-Anhalt

Auftraggeber:

Nahverkehrsgesellschaft Sachsen-Anhalt GmbH – kurz NASA
Die Nahverkehrsservice Sachsen-Anhalt GmbH (NASA) ist zu 100 Prozent eine Gesellschaft des Landes Sachsen-Anhalt. Im Landesauftrag plant, bestellt und bezahlt die NASA GmbH den Schienenpersonennahverkehr (SPNV). Gemeinsam mit dem Mitteldeutschen Verkehrsverbund (MDV) und den beteiligten Verkehrsunternehmen betreibt sie die Fahrplanauskunft INSA. Für ein Teilstück der RB 34 ist das Land Brandenburg/VBB Auftraggeber des SPNV.

Sachsen-Anhalt hat einen starken Nahverkehr. Bahn und Bus sind eine preiswerte und umweltfreundliche Alternative zum Auto. Das Angebot reicht vom Expresszug über die Regional- und die S-Bahn, die Straßenbahn, den Stadt- und Regionalbus bis zum flexiblen Rufbus auf dem Land. Nicht zu vergessen sind die touristischen Zugpferde wie die Harzer Schmalspurbahnen oder die Dessau-Wörlitzer-Eisenbahn.

www.nasa.de

Aus der Werkstatt auf die Schiene

Die Züge der HANS sind täglich auf unserem Streckennetz in Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Sachsen-Anhalt unterwegs. Fast rund um die Uhr fahren sie auch am Wochenende und an den Feiertagen. Damit unsere Triebfahrzeuge zuverlässig für unsere Fahrgäste auf den Linien in den drei Bundesländern fahren können, braucht es ein starkes Werkstattteam. Und auch mehr als nur einen Standort. So lassen wir unsere Triebfahrzeuge nicht nur in Meyenburg in der Prignitz instandhalten, sondern nutzen auch andere Werkstätten im Unternehmensverbund.

Willkommen in Meyenburg

Unsere Werkstatt in Meyenburg ist primär für die Instandhaltung von Fahrzeugen für den Schienenpersonennahverkehr verantwortlich. Auf drei Gleisen werden täglich betriebsnahe Instandhaltungsaufgaben erledigt. Was zur betriebsnahen Instandhaltung zählt? Dabei handelt es sich um die regelmäßige Inspektion der Triebfahrzeuge durch die Werkstattmitarbeiter. Diese muss in festgelegten Zeitabständen an jedem Fahrzeug durchgeführt werden. Störungen können z.B. an den Türen vorliegen, dass diese sich nicht öffnen lassen. Oder auch in der Technik, dass die Ziellaufanzeigen ausfallen oder auch ganz einfach nur Lichter kaputt sind. Diese Störungen werden durch die Mitarbeiter in der Werkstatt beseitigt. Weiterhin werden Verschleißteile am Triebfahrzeug ausgetauscht sowie allgemeine Untersuchungen durchgeführt. Wichtig ist es, im Rahmen der Inspektionen die Bremsen zu prüfen, da auch sie ausschlaggebend für die Sicherheit der Triebfahrzeuge sind. Nicht zu vergessen ist der Fahrzeugraum. Dieser muss regelmäßig abgegangen werden, um zu prüfen, ob er noch in Ordnung ist. Keiner möchte gerne auf kaputten Sitzen sitzen oder einen Klappsitz nicht runter klappen können. Auch diese Aufgaben übernimmt das Team der Werkstatt.

Das fünfköpfige Team in Meyenburg verfügt über jahrelange Erfahrungen im Bereich der Instandhaltung von Schienenfahrzeugen. Bevor sie die Instandhaltungsaufgaben für die HANSeatische Eisenbahn übernommen haben, arbeiteten sie bereits jahrelang für die Prignitzer Eisenbahn GmbH. Dort übernahmen sie genau die gleichen Aufgaben.

Seit Bestehen des Werkstattstandortes in Meyenburg wurden sich umfangreiche Kenntnisse rund um die verschiedenen Fahrzeugtypen angeeignet. So arbeiten die Mitarbeiter nicht nur an unseren gängigen Fahrzeugtypen: LINT, LVTs oder NE81 Fahrzeugen, sondern können auch Regio Shuttles oder den alten VT 798 (umgangssprachlich auch gerne Schweinetaxe genannt) aus.

SPNV auch wieder in Eberswalde

Lange Zeit wurden im Bahnwerk Eberswalde nur Güterwagen instandgehalten. Die letzten Reisezugwagen wurde Mitte des letzten Jahrhunderts in dem 140 Jahre alten Werk bearbeitet.

Im April 2018 sind die erste Lokomotive und mehrere Reisezugwagen von Dritten für Instandhaltungsaufgaben im Werk angekommen. Diese wurden instandgehalten oder im Falle der Lok sogar komplett neu aufgebaut.

Mithilfe des kompetenten Teams vor Ort, unterstützt die Werkstatt Eberswalde den Bereich Personenverkehr. So werden Projekte von Eberswalde aus organisiert und überwacht, Mitarbeiter bei Notfällen zu den Unfällen vor Ort entsannt oder kurzfristig Aufgaben rund um die Instandhaltung übernommen.

Das Werk Eberswalde verfügt über einen eigenen Hilfszug. Dabei handelt es sich um ein selbstfahrendes Fahrzeug, was bei Unfällen im Eisenbahnbereich oder bei Betriebsstörungen eingesetzt wird. Solche Fahrzeuge können sein: Gerätewagen, Oberleitungsgerätewagen, Kranwagen oder andere Sonderfahrzeuge, die bei Eisenbahnbetriebsunfällen helfen können. Diese Hilfszüge fahren raus, wenn es zu Störungen im Betriebsablauf im Eisenbahnbetrieb kam. Dabei kann es sich um Unfälle oder liegengebliebene Fahrzeuge handeln. Sie leisten Hilfe, um die Fahrzeuge wieder zum Laufen zu bringen, diese abzuschleppen, die Strecken zu räumen oder Unfallfolgen zu beseitigen.

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es

Erich Kästner / Schriftsteller

Wer kennt es nicht. Das neue Jahr hat begonnen und schon wird man nach seinen neuen Vorsätzen gefragt. Meistens sind diese gleich: Mehr Sport, weniger Stress, gesünder ernähren, mit dem Rauchen aufhören, mehr für sich machen. Aber wie wäre es mal mit einem Vorsatz, der auch anderen hilft: Ehrenamtlich arbeiten.

14,87 Mio. Menschen* waren in Deutschland im Jahr 2018 ehrenamtlich tätig. Die meisten davon in der Kinder- und Jugendarbeit. Viele engagieren sich auch in der Kirche, in sozialen Projekten, helfen bei der Betreuung von Senioren oder setzen sich für die Umwelt und den Tierschutz ein.
Doch was bedeutet Ehrenamt überhaupt? „Sich ehrenamtlich zu engagieren bedeutet, für eine Organisation freiwillig und ohne Vergütung Arbeit zu leisten.“** Die meisten Leute engagieren sich ehrenamtlich, weil sie gerne anderen Leuten helfen oder ihr Wissen weitergeben wollen. Aber auch, um neue Freundschaften zu knüpfen, Fähigkeiten zu entwickeln, neues Wissen zu erlangen oder Teil einer Gemeinschaft zu sein. Das Ziel, das viele bewegt, ist, dass Sie mit anderen Menschen zusammen etwas bewegen können und sich dabei gut fühlen.
Wer sich ehrenamtlich betätigt, hat keine Vorgaben, wie oft er das machen muss. Man kann z.B. zwei Mal die Woche eine Fußballjugendmannschaft betreuen oder einmal im Monat Rentern im Seniorenwohnheim etwas vorlesen gehen. Es bleibt einem selbst überlassen, wie oft man etwas macht.
Sie haben Lust, sich auch ehrenamtlich zu betätigen, wissen aber nicht als was? Hier ein paar Vorschläge: Arbeit als Trainer im Verein. Hilfe bei der Freiwilligen Feuerwehr. Arbeit als Sozial- und Jugendarbeiter. Arbeit als Erste-Hilfe-Ausbilder. Ehrenamtliche Hilfe in der Pflege (Besuchsdienste). Mitarbeit in religiösen Gemeinden (Kirche). Arbeit als Schöffe.

Ehrenamtliche Möglichkeiten in Brandenburg:

www.buendnis-fuer-brandenburg.de - Hier finden Sie eine Vielzahl von regionalen Vereinen, die sich über ehrenamtlich Mitarbeit freuen.

Willkommensinitiative Meyenburg
Die Willkommensinitiative Meyenburg unterstützt die in Meyenburg und Umgebung lebenden Flüchtlinge in Ihrem Alltag und hilft Ihnen, schnell Deutsch zu lernen.

Agentur für bürgerschaftliches Engagement
Sie unterstützen Bürger die sich im Bereich Asyl engagieren wollen. Diese werden beraten, vermittelt und für die bevorstehenden Aufgaben geschult.

AWO Prignitz
Die AWO Prignitz ist ein Wohlfahrtsverband, der sich auf die Mitgliedschaften in den Ortsvereinen aufbaut. Hier unterstützen sich die Mitglieder gegenseitig, helfen anderen und starten gemeinsam Unternehmungen. Ein Engagement von Menschen für Menschen - freiwillig und ohne Bezahlung.

Freiwilligen Agentur Wittenberge e.V.
Vermittler für engagierte Menschen mit Interesse an freiwilligen Aufgaben

Weite Angebote finden Sie unter: www.kjr-prignitz.de

Ehrenamtliche Möglichkeiten in Mecklenburg-Vorpommern:

Das Ehrenamt beim DRK
Der DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V. engagiert sich täglich für fast alle Lebensbereiche der BewohnerInnen in der Region. Dies ist nur möglich durch das engagierte Miteinander zahlreicher Menschen - ein Miteinander auf Augenhöhe, das innerhalb des DRK Kreisverbandes Mecklenburgische Seenplatte e.V. die 700 hauptamtlich Beschäftigten und die 300 ehrenamtlich Aktiven gemeinsam leben.

Ehrenamt bei der AWO
Das Ehrenamt hat bei der AWO eine lange historisch gewachsene Tradition. Auch heute noch ist es eine tragende Säule bei der Unterstützung der sozialen Arbeit in den Einrichtungen und in der aktiven Gestaltung bürgerschaftlichen Engagements in den regionalen Gruppen des Kreisverbandes.

Caritas in der Mecklenburgischen Seenplatte
Zur Region Neubrandenburg gehören alle Einrichtungen und Dienste im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, beispielsweise in den Städten Neubrandenburg, Neustrelitz, Waren, Demmin und Friedland.

MitMachZentrale
Hier erhalten Sie Information, Vermittlung und Beratung zum bürgerschaftlichen Engagement. Beratung von Vereinen, Verbänden und Initiativen, die Ehrenamtliche suchen. Auskünften und Hilfe zu Fragen rund um das Thema Ehrenamt

Ehrenamtliche Möglichkeiten in Sachsen-Anhalt:

Deutsches Rotes Kreuz
Der Ortsverband Östliche Altmark e.V. setzt sich für das Ehrenamt in der Region ein.

Volkssolidarität
Im Regionalverband Altmark sind all die Mitglieder vereint, die innerhalb des Wohngebietes der Ortsgruppe leben. Durch die regelmäßigen Ortsgruppentreffen wird es vielen Bürgern ermöglicht, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Die Organisation und Verwirklichung verschiedener sozialer und sozialkultureller Angebote wird durch ehrenamtliche Vorstände und Helfer realisiert.

Freiwilligen-Agentur Altmark e.V.
Die Freiwilligen-Agentur Altmark e.V. fördert bürgerschaftliches Engagement in der Region Altmark. Sie berät Engagement bereite Bürgerinnen und Bürger in allen Fragen gemeinnütziger Tätigkeiten in den Bereichen der Bildung und Erziehung, Kunst und Kultur, Völkerverständigung und Entwicklungshilfe, Umweltschutz sowie Wohlfahrts- und Jugendpflege und Sport.

*Quelle: Statista
** Quelle: Ehrenamt Deutschland

Stunde der Wintervögel
Vögel beobachten und melden

Vom 4. bis 6. Januar 2019 rufen NABU und Landesbund für Vogelschutz e.V. zum neunten Mal zur bundesweiten „Stunde der Wintervögel“ auf. Es gilt, eine Stunde lang die Vögel am Futterhäuschen, im Garten, auf dem Balkon oder im Park zu zählen und zu melden.

Ziel ist nicht, möglichst viele Vögel zu beobachten, sondern ein realistisches, über die Jahre vergleichbares Bild zu erhalten. Gezählt werden kann zu einer beliebigen Tageszeit. Dabei wird von jeder Art die höchste Zahl von Vögeln notiert, die sich während der Stunde gleichzeitig beobachten ließ. Das vermeidet Doppelzählungen. Dabei zählen auch Vögel, die sich im Garten nicht niederlassen, sondern ihn nur überfliegen.

Je mehr Menschen bei dieser Forschung von und für Jedermann ihre Beobachtungen zusammentragen, desto aussagekräftiger sind die Ergebnisse. 2018 haben sich mehr als 136.000 Vogelfreundinnen und Vogelfreunden beteiligt.

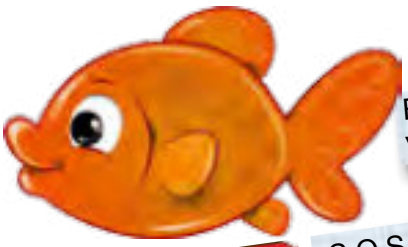
Was benötige ich für die Vogelbeobachtung?

Sie benötigen einen Block mit Stift und eine Stunde Zeit. Manchmal ist es gut, ein Fernglas oder ein Bestimmungsbuch bereit zu legen. Steckbriefe der häufigsten Arten und Zähllisten finden sich unter *www.nabu.de* sowie *www.stundederwintervoegel.de*

Unter allen Teilnehmern werden außerdem tolle Preise verlost.

KINDERSEITE

(Un)Nützes Wissen für Kinder



Ein Goldfisch hat ein Erinnerungsvermögen von drei Sekunden.

Im Nicaraguasee leben die einzigen Süsswasserhaie der Welt.

S.O.S. steht nicht für “Save Our Ship” oder “Save Our Souls”. Es wurde 1908 auf einer Konferenz zum Morsecode nur gewählt, weil die Buchstaben S und O leicht zu merken sind und sie jeder verstehen kann.

Moskitos haben Zähne.

Was fressen Vögel im Winter?

Dazu muss als erstes zwischen Zug- und Wildvögel unterschieden werden. Zugvögel, wie z.B. Stare oder Schwalben zieht es über den Winter in den Süden. Die Vögel, die zu Hause bleiben, unterscheiden sich nach Weichfutterfresser – sie mögen gerne weiches Futter – Körnerfresser – mit ihrem kräftigen Schnabel knacken Sie auch Nüsse – und sogenannte Allesfresser.

Weichfutterfresser:
Rotkehlchen (Getreideflocken, Rosinen, Obst)
Amsel (Äpfel, Rosinen, Mehlwürmer, Haferflocken)
Grünspecht (Äpfel, Mehlwürmer)
Stieglitz (Getreideflocken, Mehlwürmer, Rosinen)

Körnerfresser:
Eichelhäher (Erdnüsse, Eicheln)
Elster (ganze Erdnüsse, Sonnenblumenkerne)
Buchfink (Sonnenblumenkerne, Nüsse, Bucheckern)
Blaumeise (Sonnenblumenkerne, Erdnüsse)
Kleiber (Getreide, Nüsse, Sonnenblumenkerne)
Kohlmeise (Nüsse, Sonnenblumenkerne)

Allesfresser:
Sperling (gehackte Nüsse, Rosinen, getrocknete Beeren
Grünfink (Nüsse, Fettfutter, Rosinen)

Erkennst du alle Vögel auf dem Bild?

Quelle: NABU.de

Vogelfutter selber machen? So schnell geht das!

- 200 g ungesalzenes Fett im Topf langsam erhitzen. Nicht kochen!
- Etwas Pflanzenöl dazu geben.
- 200 g Samen, Körner oder fertige Futtermischung dazu geben.
- Abkühlen und etwas fest werden lassen.
- Die Masse in kleine Ausstechförmchen geben & abkühlen lassen. Dann die Form entfernen und mit einem Holzspieß ein Loch rein bohren. Bindfaden durchziehen und draußen anhängen!

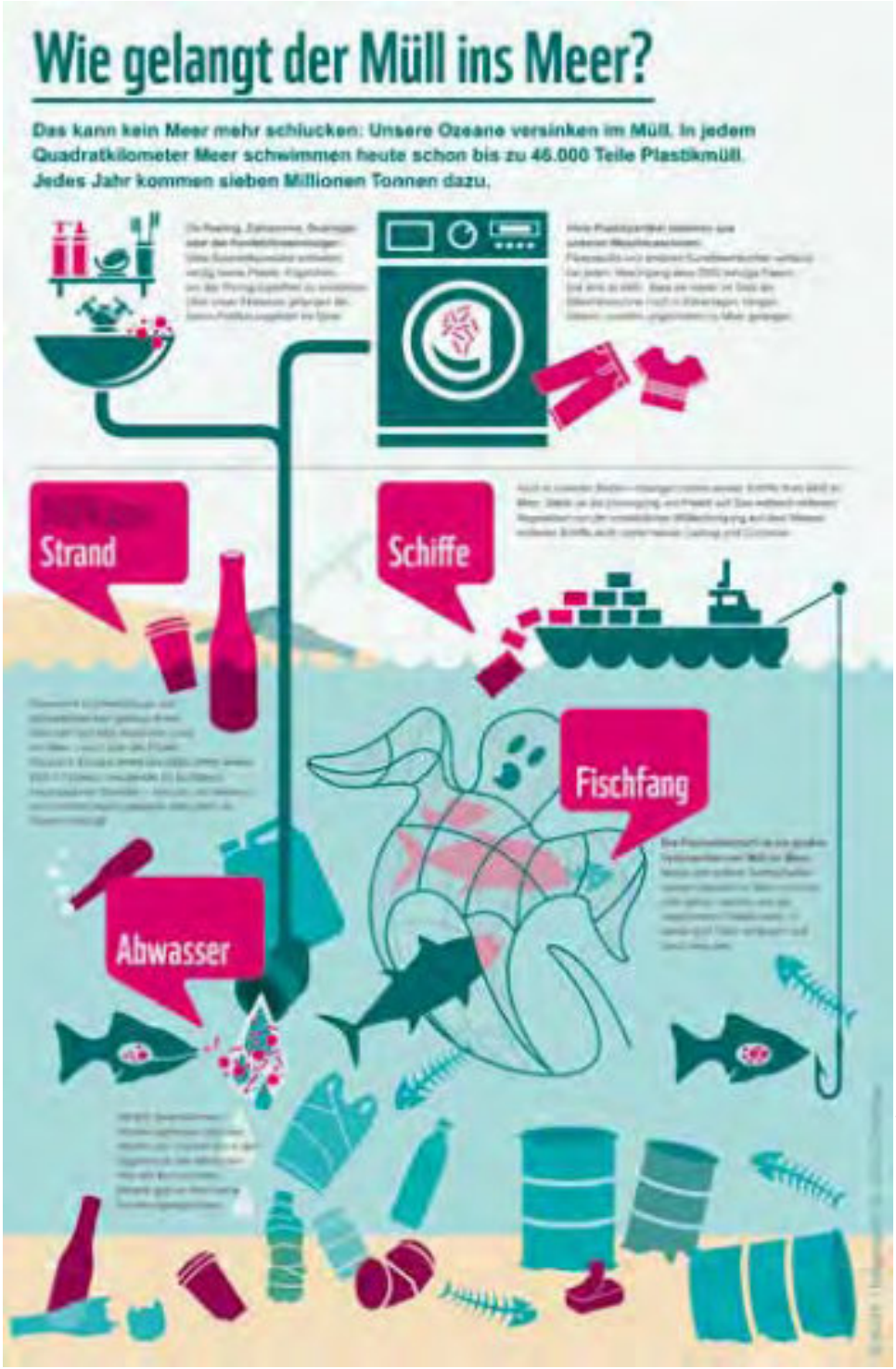
Viel Spaß!

Unsere Meere – Plastikmüll in den Weltmeeren

Wissenswertes

Etwa 70 Prozent der Erdoberfläche sind von Wasser bedeckt. Doch heute schwimmen **in jedem Quadratkilometer der Meere hunderttausende Teile Plastikmüll.** Seevögel verenden qualvoll an Handyteilen in ihrem Magen, Schildkröten halten Plastiktüten für **Quallen und Fische verwechseln winzige Plastikteilchen mit Plankton.**

Strände unbewohnter Inseln versinken geradezu im Müll. Und auch direkt vor unserer Haustür, in der Nordsee beispielsweise, sind Plastikabfälle eine allgegenwärtige Gefahr für Fische, Vögel und Meeressäuger. Nicht zuletzt können kleine Plastikpartikel, sogenanntes **Mikroplastik und umweltschädliche Stoffe**, die im Plastik enthalten sind oder daran angereichert werde, über die Fische **auch in die menschliche Nahrungskette** gelangen. Doch wie kommt der ganze Müll ins Meer?



Quelle: WWF

Drei Viertel des Mülls im Meer besteht aus Plastik. Dieses Plastik ist ein ständig wachsendes Problem, kostet jedes Jahr zehntausenden Tieren das Leben und kann auch uns Menschen gefährden. Denn bis zur völligen Zersetzung von Plastik können 350 bis 400 Jahre vergehen.

Was kann jeder einzelne tun?

Auch in Deutschland kann jeder seinen Beitrag leisten:

Verzichtet auf Einwegtüten beim Einkauf und Einweggeschirr wie z.B. Einweg-besteck

Wo möglich das Angebot verpackungsfreier Läden nutzen oder unverpackte Ware auf dem Markt einkaufen

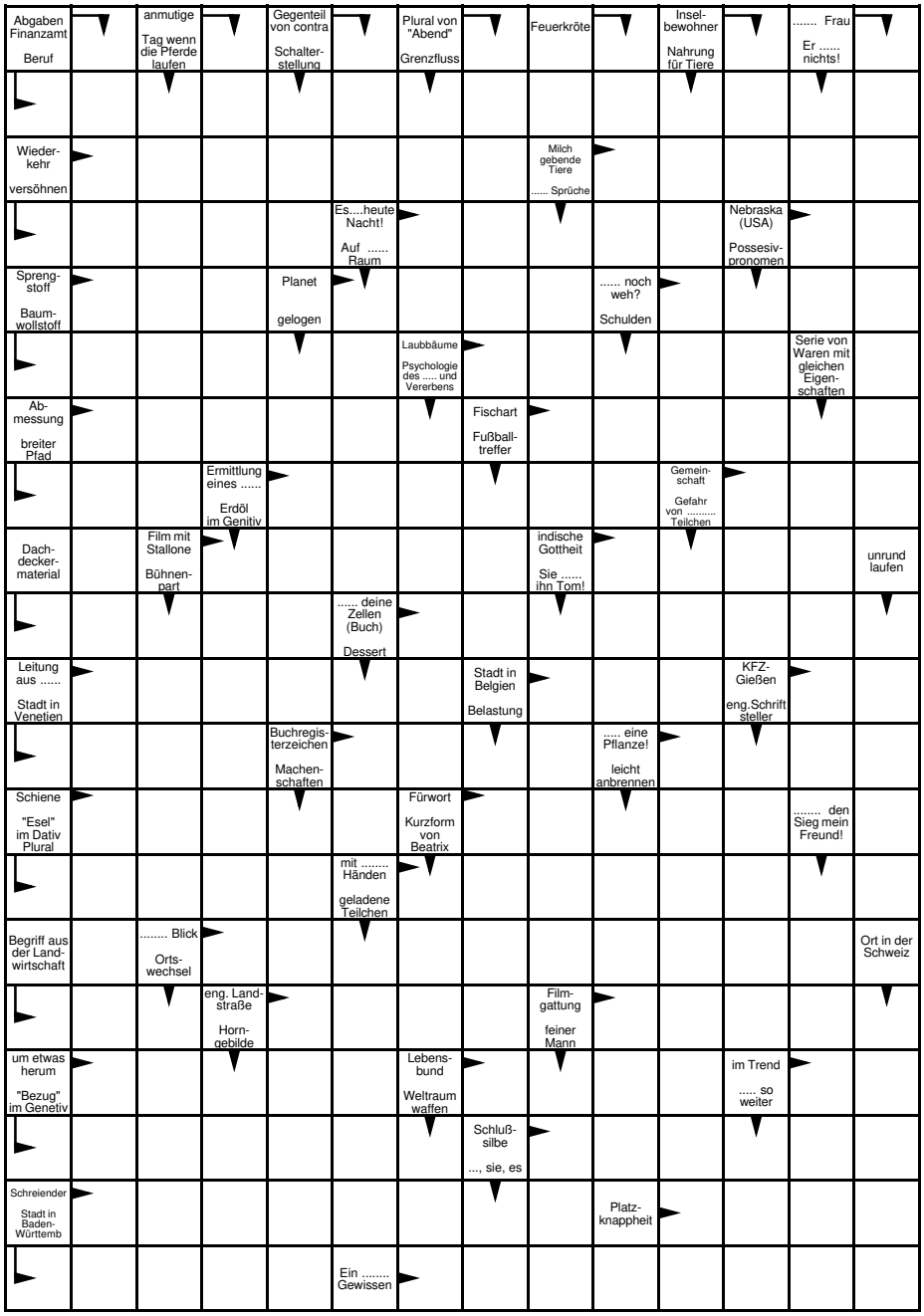
Auch im Urlaub in anderen Ländern so weit wie möglich Einwegtaschen und Einweggeschirr vermeiden

Die Kreislaufwirtschaft unterstützen und den Müll richtig trennen.

Sich an Aufräumaktionen der Gemeinden beteiligen, die häufig angeboten werden - Plastikmüll am Ufer von Bächen und Flüssen kann auch irgendwann im Meer landen

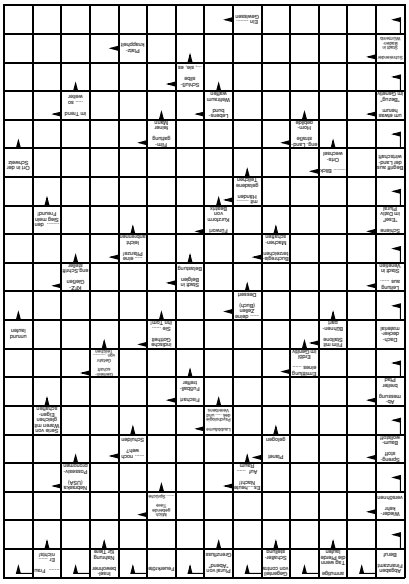
RÄTSELSEITE

Kreuzworträtsel



Quelle: www.raetseldino.de

Lösung:



Kreuzworträtsel 07

Weitere knifflige Rätsel finden Sie auf der Webseite
www.Raetseldino.de

BÜCHERBRETT

Sebastian Fitzek – ***Der Insasse***

Sebastian Fitzek, Deutschlands prominentester Autor von Psychothrillern, mit seinem neuen Bestseller aus dem Inneren der Psychiatrie!
Um die Wahrheit zu finden, muss er seinen Verstand verlieren.
Vor einem Jahr verschwand der kleine Max Berkhoff. Nur der Täter weiß, was mit ihm geschah. Doch der sitzt im Hochsicherheitstrakt der Psychiatrie und schweigt. Max' Vater bleibt nur ein Weg, um endlich Gewissheit zu haben: Er muss selbst zum Insassen werden.

384 Seiten / Droemer Verlag / 22,99 Euro (gebundenes Buch)

Claudia Winter – ***Die Wolkenfischerin***

Charmant und gewitzt hat sich Claire Durant auf der Karriereleiter eines Berliner Gourmet-Magazins ganz nach oben geschummelt. Denn niemand ahnt, dass sie weder eine waschechte Pariserin ist noch Kunst studiert hat – bis sie einen Hilferuf aus der Bretagne erhält, wo sie in Wahrheit aufgewachsen ist: Ihre Mutter muss ins Krankenhaus und kann Claires gehörlose Schwester nicht allein lassen. Claire reist in die Bretagne und ahnt noch nicht, dass ihre Gefühlswelt gehörig in Schieflage geraten wird. Denn ihr Freund Nicolas aus Kindertagen ist längst nicht mehr der schüchterne Junge, der er einmal war, und dann taucht aus heiterem Himmel auch noch ihr Chef auf ...

400 Seiten / Goldmann Verlag / 9,99 Euro

Margit Auer – ***Die Schule der magischen Tiere 1: Die Schule der magischen Tiere***

Diese Schule birgt ein Geheimnis: Wer Glück hat, findet hier den besten Freund, den es auf der Welt gibt. Ein magisches Tier, das sprechen kann! Band 1: Der schüchterne Benni ist aufgeregt. Ausgerechnet ER soll ein magisches Tier bekommen, einen besten Freund, der immer hilft und mit dem man sprechen kann! Aber statt des wilden Raubtieres, das sich Benni gewünscht hat, blinzelt ihn Henrietta, die Schildkröte, aus ihrem Käfig an … Auch Ida hat ein magisches Tier bekommen. Ihr Fuchs Rabbat wird sofort ihr bester Freund! Endlich jemand zum Reden, über das ätzende Referat mit dem langweiligen Benni, über den coolen Jo, in den Ida ein KLITZEKLEINES bisschen verliebt ist …

208 Seiten / Carlsen Verlag / 9,99 Euro

Sie lesen gerne und möchten Ihr Lieblingsbuch empfehlen? Dann schicken Sie es an: office@hans-eisenbahn.de.
Wir freuen uns auf Ihre Empfehlungen!

@pps fürs Handy

Ohne sein Smartphone geht heute fast niemand mehr aus dem Haus; Apps zur Unterhaltung gibt es mittlerweile in Hülle und Fülle. Doch welche App lohnt sich wirklich? Wir haben den Test für Alt und Jung gemacht:

Schneehoehen Ski App

Die Schneehoehen Ski App liefert topaktuelle Informationen zu Skigebieten in Österreich, Deutschland, der Schweiz, Frankreich sowie Skandinavien, Nordamerika und weltweit.
Funktionen: Snow Alert, Schnee- und Pistenberichten, Wettervorhersagen, aktuelle Skipasspreise. Für iOS & Adroid

Vögel am Futterhaus

Die App „Vögel am Futterhaus" ist primär ein Werkzeug für Sie als Naturbeobachter, mit dem Sie an Ihrem Futterplatz häufige Arten bestimmen und Ihre Beobachtungen professionell erfassen können, um sie anschließend an naturgucker.de bzw. nabu-naturgucker.de zu übertragen. Dieses Verfahren spart gegenüber dem klassischen Notizenmachen und nachträglichen Datenerfassen am PC erheblich Zeit.

VERANSTALTUNGEN

Dr. Mark Benecke „Bakterien, Gerüche und Leichen“ • 17.01.2019 – 20:00 Uhr • Pritzwalk

Ein Student kommt eines Tages in den Kurs und sammelt Gerüche ein. Das erinnert Mark an den Fall eines Serienmörders, dessen Spuren ebenfalls über Gerüche ermittelt wurden und riecht bei seinen Leichen künftig etwas genauer hin. Kriminalbiologe DR. MARK BENECKE widmet sich auf skurrile bis teilweise eklige Weise spannenden Fragen, die man manchmal lieber nicht beantwortet haben möchte: Wieso sind beispielsweise die Fingernägel der aufgedunsenen Männerleiche so lang und welche Madenart kriecht zugleich aus ihrem Mundwinkel? Somit ist nicht der Tod BENECKES Job, sondern das Leben nach dem Tod. Wenn die Maden den Mörder entlarven, hat er alles richtig gemacht... Folgen Sie ihm in eine schockierende und faszinierende Welt.

www.kulturhaus-pritzwalk.de

Falladas Traum – Uraufführung • 20.01 2019 –16:30 Uhr • Landestheater Neustrelitz

Berlin 1923 – eine Stadt tanzt über dem Abgrund. Die Demokratie ist in Gefahr: Regierungswechsel, Firmenzusammenbrüche, die Gelddruckmaschinen laufen heiß.
Während ein Militärputsch vorbereitet wird, amüsieren sich die Gäste im Varieté am Wittenbergplatz als gäbe es kein Morgen.
In Mecklenburg, im idyllischen Örtchen Carwitz, schrieb Hans Fallada mit „Wolf unter Wölfen“ die Chronik einer dramatischen Zeitenwende. Die Großstadtrevue „Falladas Traum“ verschmilzt Figuren seines Romans und Motive seines Lebens zu einem opulenten Theaterabend.

Bienen im Kopf • 08.01., auch: 12.01., 16.01, 27.01.2019 • Theater der Altmark Stendal

Stell dir vor, dein Leben ist ein Computerspiel.
»Die Biene im Kopf« ist das erste Stück für ein junges Publikum von Erfolgsautor Roland Schimmelpfennig. Erzählt wird der Alltag eines Kindes aus schwierigen Verhältnissen, das über die Flucht in eine Fantasiewelt versucht, die tägliche Tristesse hinter sich zu lassen.

Weitere Veranstaltungen:

5. Januar – 16:00 Uhr – Neujahrskonzert im Kulturhaus Kyritz +++ 5. Januar – Neujahrskonzert 2019 – Bürgersaal Waren (Müritz) +++ 5. Januar– 15:00 & 18:00 Uhr – Neujahrskonzert im Kulturzentrum Rathenow +++ 7. Januar – 19.00 Uhr – Lesung von Ronald Wendt – Schlossbibliothek Meyenburg +++ 10. Januar – Lesung von Sky du Mont und Christine Schütze im Bürgersaal Waren (Müritz) +++ 14. Januar – 19.00 Uhr – Spuren & Orte jüdischer Geschichte in der Prignitz – Museum Perleberg +++ 15. bis 18. Januar – Faust. Der Tragödie erster Teil – Theater der Altmark Stendal +++ 16. Januar – 13:30 Uhr – „Starlet“ Filmnachmittag im Kulturhaus Pritzwalk +++ 23. Januar – 19:00 – Fontanes Frauen – Haus des Gastes Waren (Müritz) +++ 25. & 25. Januar Regional-Wettbewerb „Jugend musiziert“ – Kulturzentrum Rathenow +++ 1. Februar – 16:30 Uhr – Die große Johann Strauß Gala – Kulturhaus Pritzwalk +++ 1. Februar – 16:00 Uhr – Bauer Korl´s Musikanten DEEL – Kulturhaus Kyritz +++ 2. Februar – 15.00 Uhr – Pinocchio – Das Musical – Bürgersaal Waren (Müritz) +++ 4. Februar 19:00 Uhr - Lesung von Isolde Pickel – Schlossbibliothek Meyenburg +++ 10. Februar – 18:00 Uhr – Philharmonisches Konzert – Landestheater Neustrelitz +++ 16. Februar – 20.00 Uhr - „Celtic Rhythmus“ Irisch Dance & Live Music – Kulturhaus Pritzwalk +++16. Februar, 14:30 Uhr – Kinderfasching im Clubhaus Meyenburg +++ 22. Februar– „Dracula“Dinner – ein original Gruseldinner – Schloss Tangermünde +++ 23. Februar, 20 Uhr – Karneval im Clubhaus Meyenburg +++ 2. März – ab 10.00 Uhr – Suern-Hansen-Markt – Perleberg +++ 2. März – 15:00 Uhr – Die Schöne und das Biest – Kulturzentrum Rathenow +++ 2. März – 20.00 Uhr – Karneval im Clubhaus Meyenburg +++ 4. März – 20.00 Uhr – Rosenmontagsball im Clubhaus Meyenburg +++ 6. März – 16:00 Uhr – Sigrid & Marina präsentieren Heimatgefühle – Kulturhaus Pritzwalk +++ 11. März – „Herr von Ribbeck“ – Schloss Meyenburg +++ 14. März– 19:30 Uhr – „Schwer Verrückt“ – Markus Maria Profitlich – Kulturzentrum Rathenow +++ 30. März – 15:30 Uhr – Die große Johann Strauss Revue – Kulturhaus Kyritz +++

Die Hanseatische Eisenbahn auf Facebook

Die HANSeatische Eisenbahn GmbH ist jetzt auch in den sozialen Medien mit einer eigenen Facebook Seite vertreten. Hier finden Sie ab sofort spannende News rund um saisonale Themen und aktuelle Ereignisse.

www.facebook.de/hanseatische-eisenbahn

Like

Keine Tarifanpassung für Bus- und Bahntickets zum 1.1.2019

Die Fahrpreise im Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg (VBB) bleiben stabil. Bei den 38 Verkehrsunternehmen im Verbundgebiet wird zum 1. Januar 2019 keine Tarifanpassungsmaßnahme umgesetzt - das hat der Aufsichtsrat des VBB in seiner Sitzung im September 2018 beschlossen. Die letzte Fahrpreiserhöhung im VBB gab es zum 1. Januar 2017, diese lag bei durchschnittlich 0,56 Prozent.

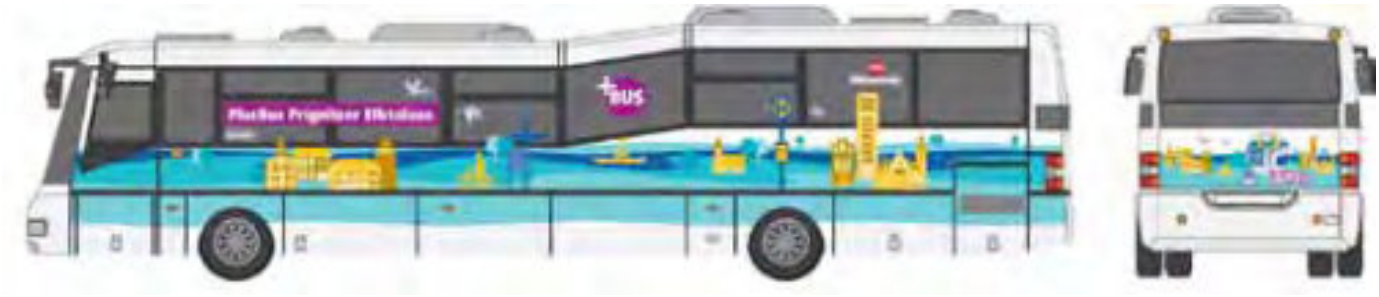
VBB Zwei Länder Ein Verbund

Die Fahrpreise im Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg (VBB) bleiben zum 1. Januar 2019 unverändert. Durch die geringe Inflation und die moderate Entwicklung der Energiepreise ergibt sich ein VBB-Tarifindex von rund 0,4 Prozent. VBB-Geschäftsführerin Susanne Henckel: „Der Tarifindex ist aktuell so niedrig, dass die Aufwendungen zur Umsetzung von Tarifanpassungen fast höher wären, als die zu erwartenden Einnahmen. Deshalb verzichten wir – sicher zur Freude der Fahrgäste - auf Fahrpreiserhöhungen. Dennoch werden die Verkehrsangebote im nächsten Jahr erweitert und an die steigende Nachfrage angepasst. Auch sind zusätzliche Investitionen in neue Fahrzeuge und die Infrastruktur dringend nötig. Gemeinsam mit den Ländern Berlin und Brandenburg arbeiten wir auch intensiv an der Weiterentwicklung des VBB-Tarifs und neuen attraktiven Tickets, wie zum Beispiel verbundweite Firmen- und Azubi-Tickets.“

Optimierungen zum Fahrplanwechsel

Am 9. Dezember 2018 fand der Fahrplanwechsel statt und damit gab es einige Verbesserungen im Brandenburger Streckennetz. Dazu zählen:

- Verstärkerzüge für die RE2 – Zukünftig verkehren mehr Züge zwischen Berlin und Nauen. Damit reagiert man auf die große Nachfrage der Pendler auf dieser Strecke.
- Verlängerung RE6 bis Gesundbrunnen – Seit dem Fahrplanwechsel verkehrt der RE6 mit jeder Fahrt bis nach Berlin Gesundbrunnen.
- RB55 Hennigsdorf – Velten – Kremmen: Diese Strecken wird jetzt auch am Samstag und Sonntag im Stundentakt bedient.
- RB54 Berlin-Lichtenberg – Rheinsberg: Zum Fahrplanwechsel erfolgte die Umstellung auf den Ganzjahresbetrieb anstatt der bisherigen Saisonbetriebe.
- RB63: Die Bahnstrecke wird zum Fahrplanwechsel bis nach Templin erweitert. Damit endet der Zug nicht mehr in Joachimsthal, sondern fährt weiter.
- RB10 Nauen – Berlin-Südkreuz: Ab April 2019 kommt es auch auf dieser Strecke zu einer Kapazitärserhöhung und mehr angebotenen Zügen.



Jungfernfahrt des PlusBusses „Prignitzer-Elbtalaue“ zwischen Wittenberge und Lenzen: 14. Premium-Buslinie in Brandenburg

Die Linie 944 „Prignitzer-Elbtalaue“ fährt seit dem 11. Oktober offiziell als PlusBus im Stundentakt von Wittenberge nach Lenzen und hat Anschluss am Bahnhof Wittenberge. Die Linie verkehrt den ganzen Tag bis in den Abend. Daneben besteht auch am Wochenende ein gutes Fahrtangebot. Fahrgäste erkennen die Busse an ihrer besonderen Gestaltung. Die Prignitz ist die siebente Region im Land, die das PlusBus-Konzept umsetzt.

Mit dem neuen Angebot bietet die PlusBus-Linie 944 zwischen Wittenberge und Lenzen einen verlässlichen Stundentakt in der Woche von morgens 6 Uhr bis abends 20 Uhr. Durch die Anschlüsse am Bahnhof Wittenberge sind die Metropolen Berlin und Hamburg besser zu erreichen. Neben den Pendlern profitieren auch die Gäste der Region: Die Fahrtziele rund um die Burg Lenzen sowie das UNESCO-Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe-Brandenburg werden mit den PlusBussen schneller und bequemer erreicht. Interessant für Touristen sind dabei auch die bestehenden Fährverbindungen von Lenzen über die Elbe nach Niedersachsen. Zudem ist die Mitnahme von fünf Fahrrädern von Ostern bis Ende Oktober möglich.

In die Brandenburger Tropen Tropical Island

Ist es draußen kalt und windig, sehnen wir uns doch alle nach etwas Wärme.

Inmitten der märkischen Heidelandschaft erhebt sich die größte freitragende Halle der Welt. Von weitem wirkt das Gebäude wie ein gestrandeter Wal oder ein notgelandetes UFO.

Einst gebaut als Cargolifter-Werfthalle, beherbergt die Halle seit mehr als zehn Jahren Europas größte tropische Urlaubswelt.

Unter dem 107 Meter hohen Kuppeldach erstreckt sich eine komplette tropische Erlebnis-Landschaft mit Strand, Lagune und Südsee, dem weltgrößten Indoor-Regenwald und einem bunten Tropendorf mit landestypischen Häusern aus Borneo, Bali, Samoa und Thailand.

Außenbereich

2016 wurde das Gelände nochmals erweitert um den Außenbereich Amazonia. Dieser ist ganzjährig geöffnet, mit einer Gesamtfläche von 35.000 Quadratmetern. Hier kann man bei 31 Grad Celsius Wassertemperatur im Ganzjahrespool entspannen oder im vollen Tempo durch den Whitewater River Strömungskanal sausen.
Der Außenbereich ist in eine Dünenlandschaft eingebettet. Neben Liegeflächen stehen außerdem ein Abenteuer-Spielplatz und Sportbereiche zur Verfügung.

Saunalandschaft

In insgesamt sieben verschiedenen Bereichen auf 10.000 Quadratmetern befindet sich eine einzigartige tropische Sauna-Landschaft. So zum Beispiel die Gunung Mulu Salzgrotte speziell für die Pflege der Atemwege und die Campur Campur Sauna mit Schönheitsanwendungen.
Das Dschungeldorf beherbergt in einem Pfahlbau auf fünf Metern Höhe die Baumsauna, zu ebener Erde ist die Inipi Kräuterschwitzhütte, die sich mit dem Tauchbecken, dem Kinabulu Eisbrunnen und den Erlebnisduschen sowie den Waiotapu-Sprudelbecken komplettieren lässt. In der Palaneri Lehmhütte lässt es sich zu Klang- und Lichttherapie auf australische Traumreise gehen.

Übernachten im Tropical Islands

Abends nicht heim gehen zu müssen. Um Mitternacht nochmals in die Bali-Lagune schwimmen durch die bunt illuminierte Kulisse.
Direkt in der Halle befinden sich rund 200 Zimmer und Lodges inmitten der Tropenlandschaft. Das Regenwald- und das Sunset Camp bieten noch einmal zusätzlich knapp 140 Zelte mit 390 Betten ebenfalls in der Halle an.
Ganz in der Nähe von Europas größter tropischer Urlaubswelt liegen auch der Tropical Islands Campingplatz, der Mobile Homes Park sowie zahlreiche Ferienhäuser.

Zusammengefasst:

- Deutschlands höchste Wasserrutsche mit High-Speed-Rutsche (bis zu 70 km/h)
- Familien-Badebereich für die Kleinsten
- Bali-Lagune mit Sandstrand, Strömungskanal und Wasserfällen
- Die 4.000 qm große Kinder-Spielwelt mit Bumper Boats, Mini Cars, Paddlerbootbecken, Kletterlandschaft. Täglich Tropenrallye, Schatzsuche, Kinderdisko
- tägliches Bühnenprogramm mit Tanz, Akrobatik, Gesang
- Mini-Golf mit richtigen Greens
- tropisches Barbecue
- Boulevard mit Shops, Friseur, Kosmetik, Massagen, Bars und Restaurants
- Regenwald-Führungen
- Übernachtung in Zelten, Zimmern oder exklusiven Lodges
- Europas größte Sauna-Landschaft in exotischer Kulisse mit sechs erstklassigen Wellnessbereichen
- Amazonia - fantastische Wasserattraktionen, ausgedehnte Liege- und Sportflächen sowie zahlreiche Wellness- und Erholungsmöglichkeiten

Gut geplant, Geld gespart

Aber Achtung, in den Ferienzeiten und an den Wochenenden kann das Resort ziemlich voll werden. Ratsam ist es, wenn möglich, unterhalb der Woche das Tropical Islands zu besuchen.
Und ja, der Besuch ist kein preiswertes Vergnügen! Am besten ist es, die Tickets bereits mindestens einen Tag im Voraus online zu kaufen. Auch für Familien gibt es ein extra Familienticket, das viel Geld spart. Hier gilt ebenfalls online mindestens einen Tag im Voraus zu kaufen. Auch immer mal wieder online schauen, ob es gute Sonderangebote gibt.
Geburtstagskinder – auch die Großen – kommen mit dem Geburtstags-Spezial Ticket kostenfrei ins Tropical Islands.

Anreise: Der Bahnhof Brand Tropical Islands ist mit der RB24 sowie mit dem RE2 zu erreichen. Vom Bahnhof bringt ein kostenfreier Shuttlebus die Gäste ins Tropical Islands. Die Fahrzeiten sind auf die Züge abgestimmt.

Informationen unter www.tropical-islands.de

Impressum

Herausgeber: HANSeatische Eisenbahn GmbH
Pritzwalker Straße 8
16949 Putlitz

Kontakt: Kundentelefon: 033981 / 50230
info@hanseatische-eisenbahn.de

Konzept,
Planung & Redaktion: Longina Hessel & Nicole Röbel /
Marketing & Kommunikation DESAG

Design und Layout: Jens Otto / DESAG

Bildnachweise: Andreas Klug (Seite 11), Corporate Art (Seite 6), HANSeatische Eisenbahn GmbH (Seite 3, 8, 9, 11), Karl Arne Richter (Seite 9), NABU - Seite 13, 14), Nahverkehrsservice Sachsen-Anhalt GmbH (Seite 24), Pixabay (Titel, Seite 4, 5, 12, 13, 14, 15), Stadt Neustrelitz (Seite 20), Stadt Pritzwalk (Seite 20), Stadt Stendal (Seite 20), Tangermünder Tourismus Büro (Titel, Seite 8), Tropical Island (Seite 21, 22), Verkehrsverbund Berlin Brandenburg / VBB (Seite 21, 24), www.lecker.de (Seite 17), www.amazon.de - Seite 19, www.raetseldino.de (Seite 16), www.schneehoehen.de (Seite 19), www.play.google.de (Seite 19), www.wwf.de (Seite 15), www.flaticon.com (Seite 2)

Druck: Buch- und Offsetdruckerei Häuser KG

„Der HANS“ erscheint viermal im Jahr

Melden Sie sich für unseren Online-Newsletter an –
ganz einfach per Email: info@hans-eisenbahn.de

Mein Takt
Sachsen-Anhalt

Partner im VBB